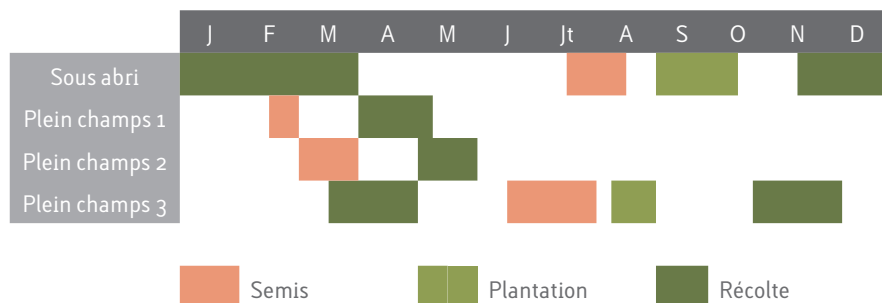


Epinard

Spinacea oleracea
Chénopodiacées

CALENDRIER DE PRODUCTION



VARIETES

Du choix intéressant en semences bio (les variétés en italique ont une disponibilité variable dans le temps) :

Butterfly (Essem Bio) : culture de toutes saisons

Dolphin F1 (Voltz) : semis février-mars et août-octobre

Géant d'Hiver (Voltz) : pour automne hiver, bonne résistance au froid

Palco F1 (Voltz) : semis en printemps ou automne (R mildiou 1 à 6)

Whale F1 (Voltz) : semis mars-mai et août- septembre (R mildiou 1 à 5)

Références :

→ jours courts Dolphin, Whale, Géant d'hiver

→ jours longs Palco Renegade

Base de données GNIS

America	pop	Appelée Géant d'America	EssemBio
Butterfly	pop	Croissance rapide, de toutes saisons. Apprécié localement	EssemBio
Dolphin	pop	Rendement, belle feuille, résistance mildiou 1 à 7. Tous créneaux sauf été	Voltz, Rijk Zwaan
Géant d'hiver (Verdil)	pop	Variété rustique aux feuilles épaisses. Résistant au froid. Automne et hiver.	EssemBio, Agrosemens, Ducrettet
Lazio	pop		Voltz
Matador	pop	Feuilles vert foncé, très charnues. Récolte d'été	Ducrettet, Essem Bio
Palco	F1	Semis printemps ou automne. Rés mildiou 1 à 6. Bien localement	Voltz, Fabre, Agrosemens
Régiment	F1	Demi hâtive. Rés mildiou 1 à 7. Passe l'hiver. Pour jeunes pousses (43 jours)	Bejo
Rendo	F1	Rés mildiou 1 à 7. Pour printemps et automne, demi précoce, semis 06-08, récolte 07-10 (45 j)	Bejo
Renegade	F1	Demi hâtive. Rés mildiou 1 à 7. Semis 03-04 pour récolte 04-06. Lente montaison	Bejo
Tarpy ez	F1	Semis de fév à avril. Feuilles lisses, ovales. Rés mildiou 1 à 7	Vitalis
Whale	F1	Semis mars à mai et aout-sept. Rés mildiou 1 à 5. Apprécié localement	Voltz, RZ, Ducrettet

Fiche d'identité

Culture adaptée au climat doux et humide, exigeante en eau, très sensible au tassement, utilisable en engrais verts pour son système racinaire. Produit proche de l'arroche et de la tétragone, deux épinards d'été.

→ Critères

- choix de la saison et des abris
- choix variétal en fonction du créneau (jours longs et courts)
- problème de montaison

→ Caractéristiques des plants

Faculté germinative 4 à 5 ans

Levée en 6-10 jours

Poids 100 à 200 graines/gramme

→ Sol

Bon taux d'humus, pour la rétention hydrique.

Sol profond, bien drainé, pH6.5.

Il est important de garder le sol frais, afin de limiter la montaison.

Les carences en Manganèse sont possibles sur nos sols.

Rotation : à placer en tête, 4 ans minimum entre 2 chénopodiacées

Précédents favorables : colza, trèfle, céréale

Précédents à éviter : autres chénopodiacées

Associations bénéfiques (en jardinage) : chou, fraiser, radis, haricot

CONDUITE CULTURALE

→ Préparation du sol

Penser à bien décompacter le sol : par exemple, passage d'un cultivateur profond

Pour semis, hersage de surface

Semis : - en ligne : 1 plante tous les 5cm, avec entre-rang 35cm par exemple en plein (culture pour industrie), semis serré type céréale, avec inter-rang 17-20cm et 50 graines au mètre linéaire

→ Fumure :

25t/ha de compost très mûr ou équivalent. Attention aux apports trop frais, risque de consommation azotée de luxe

Mobilisations pour un rendement de 20T/ha : 115N 37P 256K

Exportations : 72N 22 P 130K pour un rendement de 20T

→ Plantation

Possibilité de plantation motte sur paillage noir type salade, avec 15-20 touffes au m² (écartement 25X25)

→ Désherbage

En semis en ligne, 1 binage mécanique soigné si semis en ligne

En semis direct, penser au faux semis, surtout pour semis d'automne

SUIVI SANITAIRE

Maladies du sol :

→ Fonte des semis : mettre en place une rotation lâche sur chénopodiacées

Maladies aériennes :

→ Mildiou : choix de variétés résistantes sur créneau été et automne surtout, et gérer avec apports cupriques sur stade jeune et poudrage lithotamne. 7 races de mildiou
Le mildiou en plein champ est privilégié en cas de :

- date de semis tardive
- rotation courte en épinard (moins de 4 ans)
- apports azotés élevés
- utilisation de l'irrigation, fréquente sur semis tardif
- régime de températures douces (moyenne à 15°C)
- pluie plutôt violente

Ravageurs :

→ puceron : présence liée à un excès de fertilisation, à contrer par pyrèthre sur foyers et lutte bio

→ limaces et gastéropodes, surtout au stade jeune

RÉCOLTE

Sous abri, à faire en plusieurs fois, sur le pourtour de la rosette. Possibilité de cueillir en 1 ou 2 fois, par une coupe à la faucille ou au couteau. Pour une conservation plus longue, cueillir les feuilles sèches, ne pas laver les feuilles, et garder à 4°C pour vendre jusqu'à J+6 environ

→ Rendement moyen plein champ 12 à 20T/ha

→ Objectif sous abri 2kg/m²



Pour en savoir plus sur l'Agriculture Bio

→ Contacter le Groupement d'Agriculteurs Biologiques de votre département

→ Côtes d'Armor

GAB d'Armor // 02 96 74 75 65

→ Finistère

GAB 29 // 02 98 25 80 33

→ Ille et Vilaine

Agrobio 35// 02 99 77 09 46

→ Morbihan

GAB 56 // 02 97 66 32 62

Tous unis pour une agriculture de qualité en Bretagne



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural :
l'Europe investit dans les zones rurales



Conception, création et rédaction : Réseau GAB/FRAB
Crédits photographiques : stock.xchng